

Lentvario „Versmės“ gimnazijos sveikatos priežiūros specialistės 2016 m. darbo planas

Eil. Nr.	Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas
1.	Dalyvavimas mokyklos sveikatinimo projektuose (programose), pagalba mokytojams, mokiniams juos įgyvendinant.	<p>1.1. „ Tarp mūsų, mažųjų moterų“ programoje.</p> <p>1.2. Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijoje.</p> <p>1.3. Projekte „Įvertink riziką“.</p>	<p>Spalio-lapkričio mėn.</p> <p>Nuolat.</p> <p>Lapkričio-balandžio mėn.</p>
2.	Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	<p>2.1. Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo.</p> <p>2.2. Atlikti mokinių asmens higienos patikrinimą.</p> <p>2.3. Pagal galimybes organizuoti mokinių susitikimus su specialistais aktualiais sveikos gyvensenos ir asmens higienos klausimais.</p>	<p>Nuolat.</p> <p>Po vasaros, žiemos, pavasario atostogų.</p> <p>Pagal galimybes.</p>
3.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra.	<p>3.1. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą sveikos mitybos klausimais.</p> <p>3.2. Vertinti maisto gamybos proceso atitiktį visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktams. Informuoti mokyklos administraciją apie nustatytas pažeidimus bei siūlyti priemones joms pašalinti. Nustatytų pažeidimų pašalinimo kontrolė.</p>	<p>Nuolat.</p> <p>1 k. per metus (esant reikalui ir dažniau).</p>

4.	Mokyklos aplinkos atitiktis visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	<p>4.1. Vertinti mokyklos patalpų valymo kokybę.</p> <p>4.2. Mokyklos administracijos informavimas apie nustatytus neatitikimus (pažeidimus) bei siūlymai juos pašalinti.</p> <p>4.3. Nustatytų neatitikimų pašalinimo kontrolė.</p>	<p>Nuolat</p> <p>Esant reikalui.</p> <p>Esant reikalui .</p>
5.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija mokykloje.	<p>5.1. Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją.</p> <p>5.2. Atlikti traumų pobūdžio (vietos , laiko, priežasčių) analizę.</p>	<p>Nuolat</p> <p>Nuolat.</p>
6.	Pagalba mokytojams, komplektuojant kūno kultūros grupes.	<p>6.1. Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus .</p> <p>6.2. Informuoti mokytojus apie mokinių galimybę dalyvauti gimnazijos, rajono sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis.</p>	<p>Spalio mėn.</p> <p>Prieš kiekvienas varžybas</p>
7.	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas bei pateikimas institucijoms teisės aktų nustatyta tvarka.	<p>7.1. Informacijos apie mokinių sveikatą rinkimas, kaupimas ir analizė.</p> <p>7.2. Duomenų pateikimas savivaldybės gydytojais ir kitoms suinteresuotoms institucijoms.</p>	<p>Rugsėjo- spalio mėn.</p> <p>Iki sausio 5 d.</p>
8.	Gydytojų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas klasės auklėtojui bei šių rekomendacijų įgyvendinimo priežiūra gimnazijoje.	<p>8.1. Užpildyti elektroninį dienyną.</p> <p>8.2. Gydytojų rekomendacijų įgyvendinimo priežiūra.</p>	<p>Spalio mėn.</p> <p>Nuolat.</p>

9.	Lėtinių neinfekcinių ligų, rizikos veiksnių prevencija.	<p>9.1. Registruoti rizikos veiksnių paplitimą (padidėjusio kraujospūdžio, antsvorio, regos susilpnėjimo, netaisyklingos laikysenos, alkoholio, tabako, narkotikų vartojimas).</p> <p>9.2. Mokyti optimaliai gyventi, sergant įvairiomis lėtinėmis ligomis (alergijomis, astma, virškinamojo trakto ligomis, epilepsijomis ir t.t.).</p>	<p>Nuolat.</p> <p>Nuolat.</p>
10.	Dalyvavimas Vaiko gerovės komisijoje, sprendžiant mokinių psichologines, adaptacijos ir socialines problemas.	10.1. Teikti siūlymus sprendžiant mokinių psichologines ir socialines problemas.	Nuolat.
11.	Informacijos visuomenės sveikatos centrui teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą gimnazijoje.	11.1. Teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą gimnazijoje.	Esant susirgimui.
12.	Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	<p>12.1. Teikti pirmąją pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui. Pranešti klasės vadovui, tėvams apie įvykį. Esant reikalui iškviesti greitąją med.pagalbą.</p> <p>12.2. Sukomplektuoti pirmosios med. pagalbos rinkinius mokykloje, vykdyti jų naudojimosi priežiūrą.</p>	<p>Esant reikalui.</p> <p>Rugsėjo mėn.</p>
13.	Dokumentacija.	<p>13.1. Vesti ambulatorinių ligonių, pedikuliozės, traumų registracijos žurnalus.</p> <p>13.2. Analizuoti medicinines pažymas F 094/a.</p>	<p>Nuolat.</p> <p>Nuolat.</p>