



TRAKŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS PEDAGOGINĖ PSICHOLOGINĖ TARNYBA

Savivaldybės biudžetinė įstaiga, Birutės g. 42, LT-21114 Trakai, Trakų r. sav., tel. (8 528) 555 97, el.p. rastine@trakuppt.lt
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 303086089

Trakų rajono savivaldybės
Švietimo įstaigoms

2018-06-12 Nr. SR-144

DĖL EMOCINIO INTELEKTO SEMINARO

Kviečiame atvykti į 12 akad. val. seminarą Trakų rajono savivaldybės administracijos Didžiojoje salėje 2018 m. birželio 18 – 19 dienomis:

1. **Emocinis intelektas: kodėl mes taip pasimetę ir nesugyvename?** Užuot stengęsi emocijas užgniaužti, galime suprasti jų jėgą ir panaudoti jų galimybes - tarsi barometrus bei rodykles, rodančias vidinę žmogaus būseną. Patyčios, alkoholizmas, narkomanija, nusikalstamumas, agresija ir savižuda kyla iš nesuvokimo, kas vyksta žmogaus širdyje ir tarpusavio santykiuose. Seminare žarstysime emocijas ir jų išraiškos niuansus, patys jas patirdami ir išgvildendami tarpu savęs. (6 val.)

2. **Tėvystės ir mokytojų emocinio intelekto suvokimas:** yra svarbiausiais ir stipriausias sugyvenimo su vaikais ir vienas su kitu bruožas. Jis sunkiai suvokiamas ir išmokstamas, nes tiek mokykloje, tiek ir namuose mes išmokome didžiausius ir aršiausius komunikavimo barjerus, įtikinti kad taip reikia elgtis. Tik įvardijus ir supratęs šias kliūtis galima pradėti kitaip galvoti apie bendravimą ir keisti savo agresyvius, kontroliuojančius, kitą asmenį žeminančius poelgius. Tai nėra greitas procesas, nes įprasti elgesio modeliai įaugę iki kaulo per kelis dešimtmečius neapgalvoto bendravimo (4 akad. val.)

Lektorius Vytas Stoškus.

Išankstinė registracija Trakų pedagoginėje psichologinėje tarnyboje paštu rastine@trakuppt.lt arba telefonu (8 528) 41001.

Bus išduodami pažymėjimai. Pietumis prašytume pasirūpinti patiems.
Darbotvarkė pridedama.

L. e. direktoriaus pareigas

Andrius Šatevičius

Audronė Briedienė, raštinės vedėja, tel. (8 528) 4 1001, el. P. rastine@trakuppt.lt